



# Stärkung des Immunsystems

Zhineng Qigong Seminar mit Master Ning

19.-22. November 2020

## Stärkung des Immunsystems im Herbst

Element: Metall

Organe: Lunge, Dickdarm und Haut

Mit Master Ning

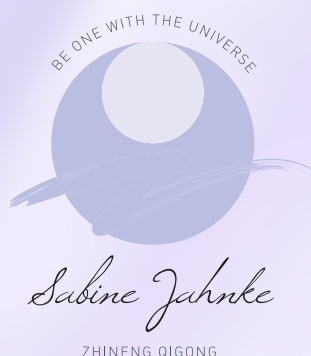
Seminarhaus Gronsdorf  
Wolframstr. 31  
85540 Gronsdorf bei München

Teilnehmergebühr: 460,00 Euro  
Frühbucher: bis 12. September 2019 430,00 Euro

Kurssprache: Chinesisch - übersetzt wird von Nelly Ma



Master Ning



Im Herbst ziehen sich die Kräfte der Natur wieder zu ihrem Ur-sprung zurück, und wir Menschen sollten es ihr gleich tun: Es ist die Zeit der Ruhe und Einkehr, wir machen es uns mehr drinnen als draußen gemütlich und richten auch unsere Kräfte nach innen bis zur Wintersonnenwende.

Nach der Traditionellen Chinesischen Medizin ist der Herbst dem Element Metall zugeordnet. Auf der emotionalen Ebene ist jetzt der ideale Zeitpunkt, unnötige Gedanken und Überflüssiges loszulassen, um wieder Klarheit für neue Ziele zu schaffen.

Durch gezielte Übungen, Mudras und Tönen wird der freie Fluss des Qi in den Meridianen gefördert und somit das Element Metall gestärkt. Körper, Geist und Seele kommen in Einklang, Selbstvertrauen und Immunsystem werden gestärkt.

Zhineng Qigong wirkt bei: Hautproblemen, Hautausschlägen, Allergien, Infektanfälligkeit, Atemwegserkrankungen, Reizdarm, Verstopfung, Durchfall, Blähungen, Ermüdung, Abgeschlagenheit, Traurigkeit, Melancholie, Kummer.

MASTER NING JIAN XIONG- Master Ning ist Lehrer und Heiler aus China, wo er über 24 Jahre lang unter vielen verschiedenen Qigong Großmeistern, unter anderem auch Dr. Pang Ming, studiert und praktiziert hat. Sechs Jahre lang arbeitete er zusammen mit Dr. Pang im größten Medikamentefreien Krankenhaus der Welt, dem Huaxia Zhineng Qigong Center. Sein Schwerpunkt ist die Heilung mit Zhineng Qigong.

## INFO / ANMELDUNG

Sabine Jahnke

Tel. 089 / 43 98 75 39 • E-Mail: [sabine-jahnke@web.de](mailto:sabine-jahnke@web.de)  
[www.praxis-sabine-jahnke.de](http://www.praxis-sabine-jahnke.de)

# Stärkung des Immunsystems

Zhineng Qigong Seminar mit Master Ning

19.-22. November 2020

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Veranstaltung an und akzeptiere die Teilnahmebedingungen:

Veranstaltungsort: Seminarhaus Gronsdorf Wolframstr. 31 - 85540 Gronsdorf bei München

Teilnehmergebühr: 460,00 Euro - Frühbucher: bis 12. September 2019 430,00 Euro

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Die Anzahlung von 100,00 Euro wird unverzüglich nach Anmeldung zur Zahlung auf unten genanntes Konto fällig.

Sabine Jahnke, Verwendungszweck: Seminar Master Ning

Stadtsparkasse München: IBAN: DE57 7015 0000 0026 2516 11      BIC: SSKMDEMM

Anmeldung: Bitte senden Sie das unterschriebene Anmeldeformular zur Veranstaltung an die untenstehende Adresse. Bei Rücktritt bis 20 Tage vor Beginn des Retreats sind 60% der Teilnahmegebühr zu zahlen. Bei Rücktritt innerhalb des Zeitraums von 20 Tagen vor Beginn des Retreats kann leider keine Erstattung gewährt werden. Eine Ersatzperson kann jedoch gestellt werden.

Haftung: Ihre Reise (auf Eigenregie) mit Teilnahme am Retreat geschieht auf eigene Verantwortung. Der Veranstalter ist von jeglichen Haftungsansprüchen freigestellt. Dieses Retreat ersetzt keine Therapie. Eventuelle Risiken sind vor der Anmeldung mit dem Arzt abzuklären.

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Info und Anmeldung bei Sabine Jahnke, Solalindenstr. 54b, 81827 München  
Sabine-jahnke@web.de